



## HIV szűrés

### Cikk:

Az AIDS betegséget okozó HIV fertőzőtség kimutatására kizárólag erre specializált laboratóriumi módszerekkel van lehetőség. Általános orvosi vizsgálat vagy egyéb diagnosztikai módszer a vírus jelenlétét nem bizonyítja, csupán a fertőzőtség gyanúját vetheti fel.

Ajánlott mindazon személyek számára a HIV szűrésen való részvétel, akik:

- a HIV fertőzés szempontjából nem biztonságos szexuális együttlétben vettek részt olyan partnerrel
- vagy közös tűt / fecskendőt használt olyan személlyel,

aki HIV fertőzött vagy a HIV státusza ismeretlen.

**Az első olyan tünetek megjelenéséig, melyekből már valószínűsíthető a fertőzőtség, évtizedek is eltelhetnek!**

Fontos a HIV szűrésen való részvétel:

- mivel az időben megkezdett kezelés és életmód változtatás jelentősen megnöveli a tünetmentes időszakot és a túlélési időt,
- a gyermekvállalást megelőzően,
- a fertőzés átadásának elkerülése érdekében (felelős magatartás) és

a párok számára egy komolyabb kapcsolat kezdetén, ha már kívánnak gumióvszert használni.

A HIV szűrés előtt érdemes végiggondolni:

- Felkészült-e annak eredményre, függetlenül attól negatív vagy pozitív leletet kap-e kézhez?
- Egyedül vagy párjával, ismerősével megy-e szűrésre?
  - Sokak számára nagy lelki segítség ha nem egyedül vesz részt a szűrővizsgálaton.
  - Vegye azt is figyelembe, aki tud arról, hogy részt vesz HIV szűrésen, az kíváncsi lesz annak eredményére is!
- Névtelen vagy nevesített HIV szűrést választ?

A laboratóriumi HIV vizsgálatok kapcsán több módszer áll rendelkezésre, ezek cél szerint:

- a fertőzőtség kimutatását
- a vírus típusának meghatározását
- a fertőzőtség előrehaladottságának vizsgálatát szolgálják.



Ezek a vizsgálati módszerek alkalmazása során sor kerülhet:

- az antitest kimutatására,
- az antigén azonosítására,
- a vírusalkotórészek kimutatására,
- a HIV fertőzöttek esetében
  - vírus RNS kópiaszámlálásra ,
  - a T-limfocita-szám becslésére,
  - gyógyszer rezisztencia vizsgálatára

Az antitest kimutatására szolgáló HIV vizsgálatok célja:

- azon szűrővizsgálatok elvégzése, melyek célja fertőzött személyek kiszűrése, és
- a megerősítő (kiegészítő) vizsgálatok elvégzése.

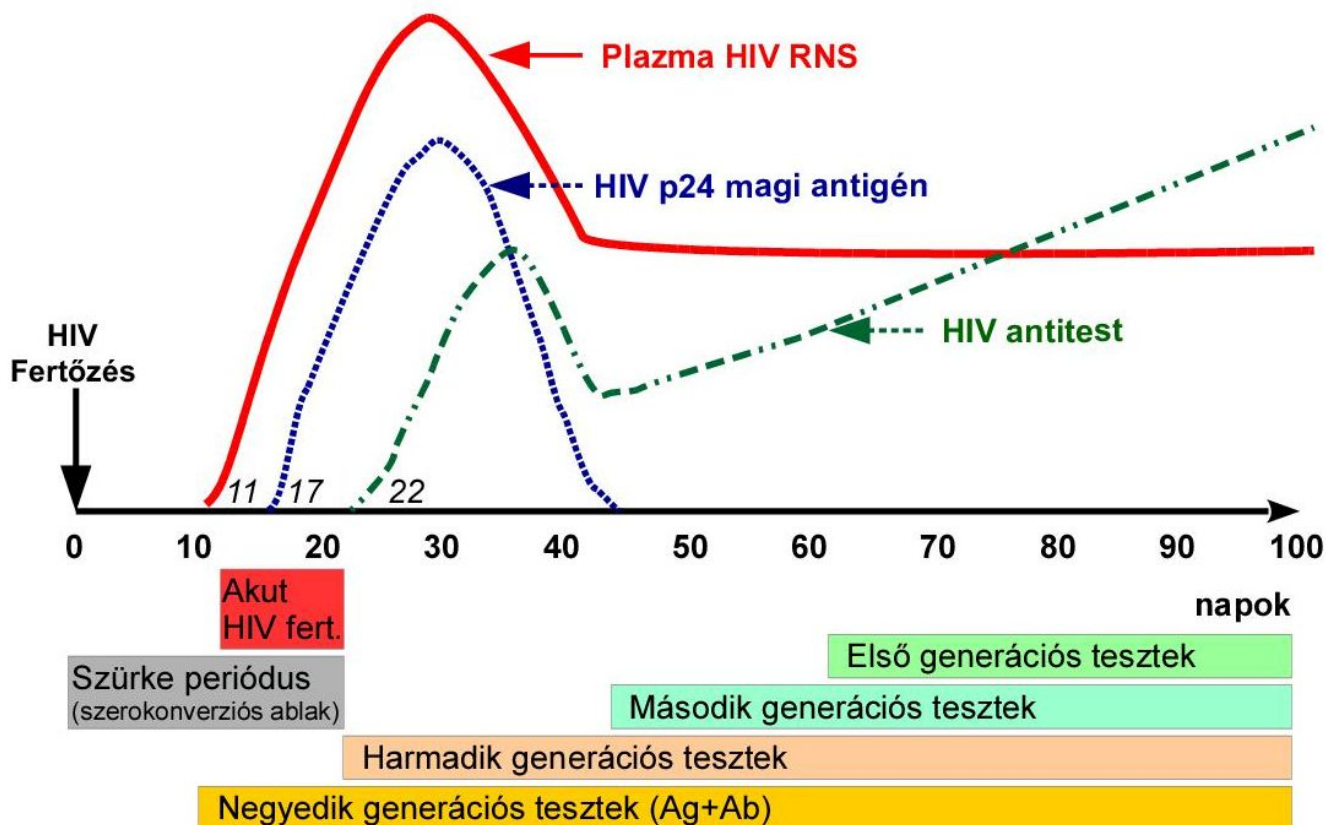
## Mikor érdemes HIV szűrővizsgálatra jelentkezni?

**Cikk:**

- A HIV fertőzöttség szempontjából nem biztonságos szexuális kapcsolatot követően,
- közös tű, fecsendő használat után (pl. intravénás kábítószer használat),
- HIV fertőzött ellátása közben annak vérével szerzett eszközzel okozott sérülés esetén.

A HIV fertőzés kimutatása a használt vizsgálati módszertől, tesztől függően az eseményt követő **12.-90. nap után** lehetséges.

Fontos, hogy az úgynevezett ablak vagy szürke periódusról érdeklődjön a mintavétel előtt!





## Milyen feltételi vannak a HIV szűrésen való részvételnek?

### Cikk:

- A laboratóriumi eredményt nem befolyásolja a gyógyszeresedés, az étkezés, az ital (alkohol) vagy a drogfogyasztás sem.
- A névtelen és ingyenes vizsgálatok esetében semmilyen azonosító irat (*személyi igazolvány, lakcím vagy TB kártya stb.*) nem szükséges.
- A fiatalkorúak esetében a nem minden helyen lehetséges az önálló HIV szűrésen való részvétel!

## Hogy zajlik a HIV szűrés?

### Cikk:

- A folyamat a legtöbb [HIV szűrőállomás](#)on hasonló, de a személyes megjelenés előtt



tájékozzon telefonon vagy e-mail-ben.

1. A szűrőállomás rendelési idejében vagy az egyeztetett időpontban jelenjen meg!
  2. A mintavételt megelőzően lehetőleg fogyasszon több folyadékot.
  3. A vizsgálati minta leggyakrabban a könyökhajlatból vett vénás vérből történik, de nyálból, vizeletből is végezhetnek mintavételt (különösen kisgyermek, intravénás kábítószerhasználók esetében).
  4. Amennyiben nehezen viseli a vérvételt vagy előfordult már rosszullét, jelezze a mintavétel előtt!
- A



mintavételt személyes tanácsadás előzi meg. Ennek célja az Ön veszélyeztetettségének felmérése és a HIV terjedési módjainak személyre szabott ismertetése, illetve annak tisztázása eltelt-e már a kimutathatósághoz szükséges idő az utolsó olyan életeseemény után, amelynél a HIV fertőzés veszélye fennállt.

- A mintavétel (vénás vérvétellel);

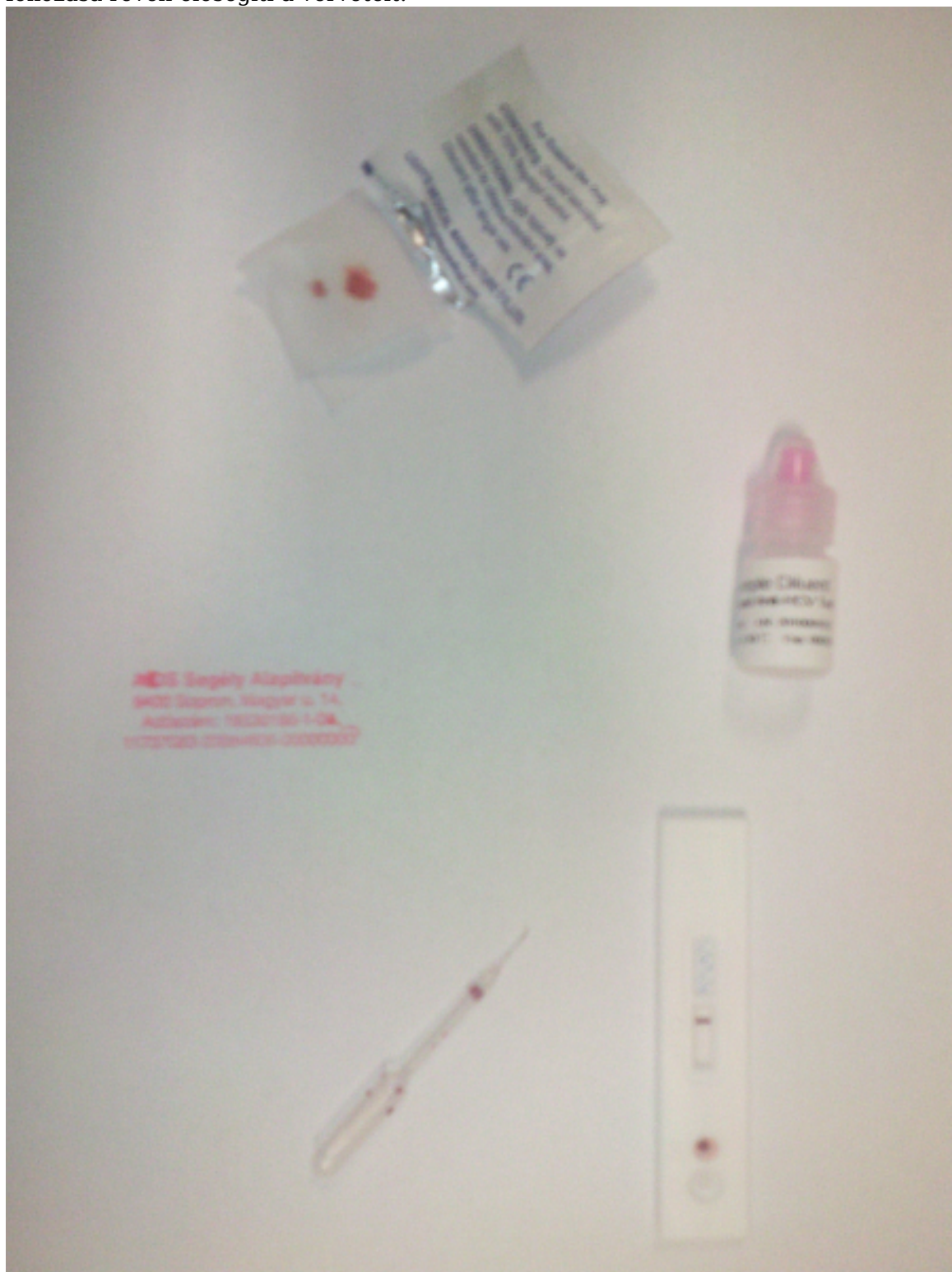
1. A vérvétel vérvételi széken vagy ágyon történik. Amennyiben előfordult Önnél rosszullét vérvételkor, erről tájékoztassa a vérvételt végzőt!
2. A vérvételt végző felhelyezi a tervezett vérviteli hely felett 7-8 cm-rel a könyökhajlat felett a leszorítást.
3. A vérvételi helyet és könykét fertőtlenítik.
4. Szorítsa ökölbe a kezét, amikor erre kéri, mert így még jobban kidomborodik a véna.
5. A vénás vérvétel során általában 19 és 25G közötti tűket és vákuumos vérvételi csövet használnak.



6. A vérvételkor 5-7 ml vért vesznek. A folyamat általában 1-2 percet vesz igénybe.



7. A vérvételt követően legalább öt percig szorítson steril tampont a szűrés helyére, mert ez elősegíti a véralvadást, valamint megakadályozza a duzzanat és vérömleny kialakulását.
  8. A vérvétel helyének tamponálása és a leszorítás feloldása után még pár percig ne mozogjon.
  9. A mintát tartalmazó csőre egyedi azonosító (szám, vonalkód vagy jelige) kerül.
  10. A vérzés megszűntekor sebtapasz kerül a vérvétel helyére, melyet otthonában távolítson el! Ne vegye le és dobja el utcán, nyilvános helyen! Amennyiben kellemetlen az eltávolítás, sebbenzinnel megkönnyítheti a folyamatot és az esetleges ragasztómaradványok eltávolítását.
- A mintavétel (ujjbegyől történő vérvétellel) gyorseszthez;
    1. Mossa meg a kezét alaposan meleg vízzel ez a bőr lágyítása és a vérkeringés fokozása révén elősegíti a vérvételt.
    - 2.





- Általában a mutató vagy a középső ujj körmös percének középvonaltól, kissé oldalirányban történik a mintavétel, mivel ott kevesebb idegvégződés található.
3. A vérvétel helyének fertőtlenítését követően az ujjat kissé összenyomják.
  4. A mintavételhez úgynevezett egyszer használatos lándzsát használnak, amely automata módon nyit és szűri meg az ujjbegyet.
  5. A szűrés egy pillanat alatt megtörténik.
  6. A kicseppenő vért pipettával gyűjtik, majd a gyorsvizsgát megfelelő nyílásába csepegtetik.
  7. A teszt típusától függően reagens oldatot is csepegtetnek a tesztkit megfelelő nyílásába, majd a szükséges idő után leolvassák az eredményt.
-



A mintavétel (nyálból);

1. A nyálminta vétele általában egy speciális, papírvégű spatulával történik.
2. Ezt a mintavételt vezető adja át Önnek.
3. A spatulát a szájba lell helyezni, de rágni nem szabad!
4. Fontos, hogy vér ne kerüljön a nyálmintába (színtelen legyen).

5. A spatula nyelén lévő jelzőcsík elszíneződése jelzi, hogy elegendő a minta. Ha nincs ilyen a nyál mennyiségének (hab nélkül) kb. 1-1.5 ml-nek kell lennie.
6. A megfelelő mennyiségű minta begyűjtése után a steril csövet a mintavételt végző lezárja.
7. A mintát tartalmazó csőre egyedi azonosító (szám, vonalkód vagy jelige) kerül vagy gyorsteszt esetén a helyszínen pipettával pár cseppet használnak fel belőle.



A mintavétel (vizelet);

1. A húgycsőnyílást nyílást vízzel le kell tisztítani.
2. A mintát tartalmazó steril csőbe kerül a középsugaras vizelet.
3. A vizeletet tartalmazó csövet vagy lezárják azonosítóval látják el és a laboratóriumba szállítják, vagy gyorsteszt esetén a helyszínen pipettával egy csepp vizeletet használnak fel belőle.

## Hol végeznek HIV szűrést?

### Cikk:

- A civil fenntartási HIV szűrőállomásokon
- Kórházakban és vérellátó állomásokon
- A Megyei Kormányhivatalok Népegészségügyi Szakigazgatási Szerveinél (ÁNTSZ - Állami Népegészségügyi- és Tisztiorvosi Szolgálatok)
- A Bőr és Nemibeteg-gondozó Intézetekben
- Egészségügyi vállalkozásoknál

[HIV/AIDS-szel foglalkozó szervek, szervezetek, intézmények és szűrővizsgálati helyek adatbázisa](#)

## HIV szűrés Sopron





---

**Esemény:**

**Névtelen és ingyenes HIV szűrés Sopronban szerdánként 17-20 óra között.**

A Sopron, Magyar utca 14. szám alatti rendelőknek helyt adó épületrész felújítása miatt kérjük, hogy kérjenek időpontot a +36 99/788-435-ös vagy a +36 70/938-9401-es telefonszámon munkanapokon 17-20 óra között a Sopron, Kölcsey Ferenc utca 5. szám alatti vérvételhez!

**2018. december 19 és 2019. január 2. között a HIV szűrés szünetel!**

**Dátum:** 2018. december 19. (szerda) 17:00 to 2019. január 02. (szerda) 20:00

**Helyszíne:** AIDS Segély Alapítvány

**Térkép:** HIV szűrőállomás

2015. október 15. (csütörtök) 19:00