

# Új irányelvek a foglalkozással kapcsolatos HIV expozícióval kapcsolatban

**Cikk:** Rowe P.M. - Lancet 348, 48, 1996.

Az Egyesült Államok Kísérleti Orvostudományi és Nemzetközi AIDS Társaság ma már ajánlja a kombinált HIV expozíciós védekezést HIV expozíció után. Véleménye már orvosok között is hasonló ajánlásokat jelentett meg a múltban.  
Egy kutatás kimutatta, az HIV által érintettek védekezésében az olyan expozíciós védekezők, mint a kombinált védekezés, sokkal jobb mint az eddigi legjobbnak számító expozíciós védekezők.  
A CDC megadta az expozíciós védekezés HIV expozíciójával kapcsolatban 26, világszerte eddig végzett vizsgálat eredményeit. A HIV-tesztelés kockázata 0,2%, ha az expozíciós védekezésben, és 0,1% ha a védekezés nélküli expozíció történt. Az általános védekezés igazolja, hogy az antiretrovirális szerek gátolják meg az HIV szaporodását, ha a HIV szaporodás nem történik meg. Az AZT-ot az is bebizonyította, hogy a humán dehidrogenáz segít HIV-terhelésű és gátolja meg a vírus terjedését meg valószínűleg azáltal a vírusfertőzés korlátozásával. Egy 1996 júniusában a Morbidity and Mortality Weekly Reportban (15, 408) kiadott retrospektív vizsgálat szerint az expozíciós védekezés 70%-kal csökkent a fertőzés kockázatát a foglalkozással kapcsolatos HIV expozíció során.